

# Efektivitas Pemberian Teh Daun Bangun Bangun (*Coleus Amboinicoloury*) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Menyusui Di Klinik Bidan Mera Tanjung Mulia Kec Medan Deli Tahun 2024

Elya Rosa Br. Sembiring<sup>1</sup>, Debby Pratiwi<sup>2</sup>, Marlina<sup>3</sup>, Yuka Oktafirnanda<sup>4</sup>

<sup>1,4</sup>Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Medan, Indonesia

<sup>2</sup>D3 Kebidanan, Prodi D3 Kebidanan Helvetia, Medan, Indonesia

<sup>3</sup>S1 Kesehatan Masyarakat, Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, Medan, Indonesia

E-mail :elyarosa@helvetia.ac.id<sup>1</sup>, rayhanprabu06@gmail.com<sup>2</sup>, marlina@helvetia.ac.id<sup>3</sup>, yukaoktafirnanda@helvetia.ac.id<sup>4</sup>

## ABSTRACT

*The low breast milk coverage is due to a lack of breast milk in breastfeeding mothers. According to the Health Profile of North Sumatra Province in 2022, babies aged less than 6 months received exclusive breastfeeding of (35.96%). In the initial survey conducted at the Mera Clinic, there were 10 breastfeeding mothers who gave breast milk to their babies, but only breast milk came out. This study aimed to determine the effectiveness of providing mexicant mint leaf tea on the smooth production of breast milk for breastfeeding mothers at Mera Clinic Tanjung Mulia Medan Deli District in 2024. This is a pseudo-experimental research with one group pretest and posttest with no control design. Purposive sampling was used with 10 breastfeeding mothers selected from a population of 20. Univariate and bivariate analyses were conducted, employing the Shapiro Wilk test and Paired Sample T-test. The mean value before and after drinking mexicant mint leaf tea (17.50-57.00) was noted, as was the standard deviation before and after drinking mexicant mint leaf tea (7.546-13.375). Statistical testing using Paired Sample T-test obtained a P value of 0.001 <0.05, indicating that mexicant mint leaf tea can improve breast milk production in breastfeeding mothers. The study concludes that providing mexicant mint leaf tea has significant impacts on the smooth production of breast milk. Suggestions for breastfeeding mother at Mera Clinic Tanjung to use mexicant mint leaves to increase breast milk supply.*

**Keywords:** *Mexicant Mint Leaf, Breast Milk, Breastfeeding*

## PENDAHULUAN

Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan bayi sehingga bayi dapat tumbuh sempurna sebagai manusia yang sehat, selain itu pemberian Air Susu Ibu (ASI) dapat menurunkan resiko kematian bayi.

ASI merupakan suatu emulsi lemak dalam larutan protein, Laktosa dan garam-garam anorganik yang di sekresi oleh kelenjar mammae ibu, yang berguna sebagai makanan bagi bayinya. ASI eksklusif adalah bayi yang hanya di beri ASI saja tanpa tambahan lain seperti cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air putih dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, papaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan tim. Lebih lanjut dikatakan bahwa penyusuan ASI eksklusif dianjurkan untuk jangka waktu empat bulan sampai enam bulan.

Salah satu peran penting seorang ibu yang bersalin untuk pertama kali adalah memberikan ASI sesegera mungkin setelah bayi lahir, hal ini disebut dengan inisiasi menyusui dini. Masalah yang ditimbulkan dari ibu menyusui adalah tidak maksimalnya produksi ASI, sehingga kebutuhan nutrisi bayi juga tidak maksimal. Ibu yang sedang memberikan ASI kepada bayi harus mengkonsumsi sayur-sayuran dan buah-buahan yang dapat meningkatkan volume ASI.

Profil Kesehatan Sumatera Utara 2022, capaian indikator bayi usia kurang dari 6 bulan mendapat ASI Eksklusif sebesar 67,96% capaian persentase bayi usia kurang dari 6 bulan mendapatkan ASI eksklusif per provinsi tahun 2022 yaitu 35,96%, pemenuhan kebutuhan gizi bayi 0-6 bulan yaitu diperoleh melalui ASI bagi bayi dengan ASI eksklusif.

Daun bangun-bangun dipercaya dapat meningkatkan produksi air susu ibu (ASI) dan memiliki kandungan zat gizi tinggi, terutama zat besi dan karoten. Konsumsi daun bangun-bangun berpengaruh nyata terhadap peningkatan kadar beberapa mineral seperti: zat besi, kalium, seng, dan magnesium dalam ASI serta dapat mengakibatkan peningkatan berat badan bayi secara nyata.

## **METODE**

Jenis penelitian ini menggunakan eksperimen semu (*Quasy Experimen*) dengan *one grup pre test* dan *post test without control design*, yang dilakukan *pre test* terlebih dahulu sebelum diberikan intervensi kepada responden yang kemudian setelah dilakukan intervensi dilakukan *post test*.

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 10 orang ibu menyusui yang mengalami ketidاكلancaran ASI. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah *Saphiro Wilk*.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Berdasarkan karakteristik ibu yang terdiri dari umur ibu, paritas, pendidikan, dan pekerjaan ibu hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik ibu nifas berdasarkan umur responden di Klinik Bidan Mera Tanjung Mulia Medan diperoleh umur 20-35 tahun sebanyak 9 orang (90%), dan umur >35 tahun sebanyak 1 orang (10%). Berdasarkan karakteristik paritas ibu dengan primipara sebanyak 2 orang (20%), dan paritas ibu dengan multipara sebanyak 8 orang (80%). Berdasarkan karakteristik ibu dengan pendidikan SD-SMA sebanyak 10 orang (100%). Serta berdasarkan karakteristik ibu yang bekerja sebanyak 3 orang (30%), ibu yang tidak bekerja sebanyak 7 orang (70%).

**Tabel 1.** Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	f	%
<b>Umur</b>		
< 20 tahun	0	0
20-35 tahun	9	90.0
> 35 tahun	1	10.0
<b>Total</b>	10	100
<b>Paritas</b>		
Primipara	2	20.0
Multipara	8	80.0
<b>Total</b>	10	100
<b>Pendidikan</b>		
SD-SMA	10	100
Sarjana	0	0
<b>Total</b>	10	100
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja	3	30.0
Tidak Bekerja	7	70.0
<b>Total</b>	10	100

Selanjutnya untuk menguji pengaruh pemberian teh daun bangun-bangun terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas digunakan uji statistik *Saphiro Wilk* yaitu sebagai berikut ;

**Tabel 2.** Uji Statistik *Pre test* dan *Post test*

Kelompok	Saphiro – Wilk		
	Statistik	F	Sig
Produksi ASI ibu nifas sebelum diberikan teh daun bangun-bangun ( <i>Pre-test</i> )	0,845	10	0,051
Produksi ASI ibu nifas sesudah diberikan teh daun bangun-bangun ( <i>Post-test</i> )	0,932	10	0,466

Hasil uji diketahui df (derajat kebebasan) produksi ASI *pre test* dan *post test* adalah 10 artinya kurang dari 50 sehingga teknik uji normalitas yang digunakan adalah *Saphiro-wilk*. Berdasarkan uji normalitas menggunakan *Saphiro-wilk* didapatkan nilai sig *pre-test* 0,051 > 0,05 dan sig *post-test* 0,466 > 0,05 yang artinya data berdistribusi normal.

**Tabel 3.** *Paired Sampel T-test*

Paired Samples Statistics					
Pair 1	N	Mean	Min	Max	P Value
Pre test	10	17.50	10	30	<,001
Post test	10	57.00	40	80	

Hasil uji statistik menggunakan uji *Paired Sampel T test*, menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah mengkonsumsi teh daun bangun-bangun untuk kelancaran produksi ASI terhadap ibu menyusui, dengan signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya hipotesis menyatakan bahwa terdapat efektivitas pemberian teh daun bangun-bangun terhadap kelancaran produksi ASI ibu menyusui.

Hasil penelitian Juni Andriani Rangkuti dan Putri Runggu Siregar yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Seduhan Air Rebusan Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) Untuk Ibu Menyusui Di Desa Batang Pane II Kecamatan Halongonan Timur” untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui dapat dilakukan dengan mengkonsumsi seduhan daun bangun-bangun, hasil menunjukkan Setelah dilakukan uji menggunakan uji Paired t-tes diperoleh P-value = 0,020 ( $p < 0,05$ ).

Daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) adalah salah satu tanaman pangan yang sangat banyak fungsi dan khasiatnya karena kandungan laktagogum, yang dapat meningkatkan sekresi

dan produksi air susu ibu. Oleh karena itu, daun bangun-bangun dapat dimanfaatkan sebagai salah satu bahan dalam pengembangan produk makanan tambahan fungsional bagi ibu menyusui.

Ibu dapat mengkonsumsi daun bangun-bangun dikarenakan dalam daun bangun-bangun terdapat kandungan laktagogum, yang dapat meningkatkan sekresi dan produksi air susu ibu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas pemberian teh daun bangun-bangun terhadap kelancaran produksi ASI Ibu menyusui di Klinik Bidan Mera Tanjung Mulia tahun 2024.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Hasil uji statistik dengan *Paired Sampel T test* di peroleh nilai  $p 0,001 < 0,05$  dari hasil produksi ASI ibu nifas sebelum dan sesudah mengkonsumsi teh daun bangun-bangun ada perbedaan, dengan hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Diharapkan bisa dikembangkan menjadi penelitian selanjutnya yang lebih dalam inovasi produk atau alternatif pilihan dalam menggunakan bahan alami untuk pemberian intervensi atau perawatan terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas yang memiliki masalah dalam kelancaran produksi ASI.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Maulana A, Israyati N. Pengaruh Pemberian Teh Daun Bangun-bangun Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Afiyah. *Journal of Hospital Management and Health Sciences (JHMHS)*. 2023;6–9.
- Muhartono, Graharti R, Graharti R GH. Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui *The Effect of Papaya (Carica Papaya L.)*. *Jurnal Medula*. 2018;39–43.
- Eka Sriwahyun, Intan Suwati Marpaung. Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Nifas di Klinik Alisah Treisya Kec. Medan Area tahun 2022. 2022;
- Ahlia P, Ardhia D, Fitri A. Karakteristik Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Lampaseh. *Public Health Center*. 2022;

- Badan Pusat Statistik. Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2021-2023. 2022;1.
- Yustina I, Aguslina Siregar F, Siagian D, Sidabutar RR. Pengabdian Masyarakat Tentang Sosialisasi Pentingnya Pemberian Asi Eksklusif. 2023;2:6–32.
- Rismawati, Situmorang K, Simanjuntak L. Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran . 2023;275–82.
- Perdani ZP, Wijoyo EB, Hastuti H, Merlinda A. Efektivitas Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Cikokol Kota Tangerang. Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang. 2021;39–47.
- Hutajulu TF, Juniaidi L. Manfaat ekstrak daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus*) for increasing of rat breast milk production. . Jurnal Riset Industri. 2013;15–24.
- Rangkuti JA, Siregar PR. Pengaruh Konsumsi Seduhan Air Rebusan Daun Bangun-bangun Terhadap Produksi ASI untuk Ibu Menyusui di Desa Batang Pane II Kec. Halongonan Timur.
- Liliana A, Dwi Hapsari E, Artanti Nisman W, Studi S- P, Keperawatan dan Profesi Ners I, Ilmu Kesehatan F, et al. Pengaruh Konseling Laktasi Terhadap Pengetahuan Kemampuan dan Keberhasilan Ibu dalam Pemberian ASI. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta. 2017;4(2):189.
- Nurheti Yuliarti. Keajaiban ASI-Makanan terbaik untuk kesehatan, kecerdasan, dan kelincahan si Kecil. 1st ed. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2010.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
- Hegar B. Kajian dari Berbagai Sudut Pandang Ilmiah. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta Kajian dari Berbagai Sudut Pandang Ilmiah. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta. 2008.
- Baskoro A. ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui. . Yogyakarta: Banyu Media; 2008.
- Nugroho T. Patologi Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
- Setianingsih HR. Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda. Yogyakarta: Gosyen PUBLISHING; 2014.
- Kurniawan B, Sakit R, Lamongan M. Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Determinants of the Successful of Exclusive Breast Feeding.
- Rindasari Munir, Fitria Lestari. Edukasi Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar Pada Ibu Menyusui. Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat. 2023;1:28–34.

- Mangkuji B, Siregar Y, Lovita B. Pengaruh Seduhan Teh Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi Asi Di Desa Selayang Wilayah Kerja Puskesmas Selesai Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* . 2018;17–9.
- Irmayani Artalena. Pengaruh Konsumsi Seduhan Air Rebusan Daun Bangun- Bangun Terhadap Produksi ASI Uuntuk Ibu Menyusui di Desa Batang Pane II Kec. Halongonan Timur Kab. Padang Lawas Utara tahun 2021. 2021;
- Husna N, Panjaitan DB, Febriana A, Ginting DY, Purba SB. Hubungan Daun Bangun-bangun Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Kelurahan Seribu Dolok [Internet]. Vol. 3, *Jurnal Penelitian Kebidanan &*. 2020. Available from: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R>
- Sarwono J. *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. 1st ed. Vol. 10. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2006. 1–286 p.