

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN
PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA MASA KEHAMILAN DI DESA
MELEUM KECAMATAN BENER KELIPAH
KABUPATEN BENER MERIAH**

Nurlaely HS¹, Lia Muslima²

^{1,2} STIKes Payung Negeri Aceh Darussalam, Indonesia

Penulis korespondensi: nurlaely851@gmail.com

ABSTRACT

Knowledge of psychological changes during pregnancy will protect the mother against complications during pregnancy. Knowledge about psychological changes can be obtained by midwives from various sources of information such as training, seminars, books, midwives, coordination, and others. Midwives who have a good understanding of psychological changes in pregnant women will be able to perform early detection of high-risk in pregnant women by knowing every change that occurs in pregnant women. Research purposes. This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitudes of pregnant women about psychological changes during pregnancy in Muleum Village. This research is descriptive-analytic. Sampling in this study is by total sampling, which is 30 pregnant women. The research was conducted by distributing questionnaires containing 30 questions in the form of multiple choice and 10 questions in the form of statements, the data were collected and then processed by chi-square test with p value = 0.05 The results of the study of 30 respondents who experienced psychological changes during pregnancy with the category Good 14 people (47%), moderate knowledge category 6 people (20%), and less category 10 people (33%). Based on statistical tests using the chi-square test at a value of 0.05, p value = 0.03 < 0.05, this means that there is a relationship between knowledge of pregnant women and psychological changes during pregnancy. And the relationship between the attitudes of pregnant women with psychological changes during pregnancy positive attitudes amounted to 19 people (63%). negative attitudes amount to gestational age. And the relationship between the attitudes of pregnant women with psychological changes during pregnancy positive attitudes amounted to 19 people (63%). negative attitudes amounted to 11 people (37%). Conclusion. There is a meaningful relationship between knowledge and attitudes of pregnant women with psychological changes during pregnancy in Muleum Village, Bener Kelipah District, Bener Meriah Regency, the results of statistical tests using the chi-square test obtained P value = 0.03 and P value = 0, 03 means $P < 0.05$. It is recommended to health workers to increase counseling for pregnant women about psychological changes during pregnancy.

Keywords: Knowledge, Attitude, Psychological Change

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan periode yang rentan terhadap kondisi biologis, perubahan fisiologis dan perubahan psikologis serta adaptasi dari seorang

wanita yang pernah mengalaminya. Sebagian besar kaum wanita menganggap bahwa kehamilan adalah peristiwa kodrati yang harus dilalui tetapi sebagian menganggap suatu peristiwa

khusus yang sangat menentukan kehidupan selanjutnya.(Elisabeth, 2020)

World Health Organization (WHO) memperkirakan setiap tahun terjadi 210 juta kehamilan diseluruh dunia. Dari jumlah tersebut 20 juta perempuan mengalami kesakitan akibat kehamilan, diantaranya 8 juta kasus mengalami komplikasi yang mengancam jiwa, dan lebih 500.000 meninggal dan hampir 50% kematian tersebut terjadi di negara Asia Selatan dan Tenggara termasuk Indonesia.(Kusmiyati, 2020)

Kehamilan dapat berkembang menjadi masalah atau komplikasi setiap saat. WHO memperkirakan bahwa sekitar 15% dari seluruh wanita yang hamil akan berkembang menjadi masalah yang berkaitan dengan kehamilannya serta dapat mengancam jiwanya.(Romauli, 2017)

Secara umum telah diterima bahwa kehamilan membawa resiko bagi ibu. Sekitar 15% dari seluruh ibu hamil akan berkembang menjadi masalah yang berkaitan dengan kehamilannya serta dapat berdampak negatif pada ibu dan bayi.(Kemenkes RI, 2020)

Kinerja tenaga kesehatan yang baik akan berdampak positif pada kualitas pelayanan kesehatan khususnya dalam pelayanan kesehatan, khususnya maternal dan neonatal. Dengan pelayanan *antenatal care* (ANC) yang baik seorang bidan dapat mengarahkan

ibu hamil tentang perubahan yang terjadi selama kehamilan. Maka ibu dan janin dapat melalui proses persalinan dengan aman sehingga AKI di Indonesia dapat ditekan.(Safuddin, 2019)

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Nunung Suryanti, (2020) di kota Kendal yang berjudul Hubungan Pengetahuan, Sumber Informasi, dan Sikap dengan Perubahan Psikologis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sumber informasi, sikap, dengan perubahan psikologis pada masa kehamilan.(Nunung, 2020)

Pelayanan berkualitas yang dilakukan oleh bidan mempunyai kedudukan penting dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan.(Sujiati, 2018)

Pengetahuan tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan akan melindungi ibu terhadap komplikasi selama kehamilan. Pengetahuan tentang perubahan psikologis dapat diperoleh bidan dari berbagai sumber informasi seperti pelatihan, seminar, buku, bidan, koordinasi dan lain-lain.(Suryani, 2019)

Bidan yang memiliki pemahaman yang baik tentang perubahan psikologis pada ibu hamil akan mampu melakukan deteksi dini resiko tinggi pada ibu hamil dengan mengetahui setiap

perubahan yang terjadi pada ibu hamil.(Pantiawati, 2020)

Setiap ibu hamil dan keluarganya perlu mengetahui bahwa kehamilan memiliki berbagai resiko. Ibu hamil harus mampu mengenal berbagai tanda peringatannya.(Fadlul, 2021)

Pengetahuan yang baik mengenai perubahan psikologis pada masa kehamilan merupakan faktor yang sangat penting, serta memiliki kesadaran untuk ikut serta dalam kunjungan antenatal untuk memeriksa kehamilannya, sehingga apabila terjadi masalah pada masa kehamilan tersebut dapat ditangani sedini mungkin oleh tenaga kesehatan.(Adi, 2021)

Berdasarkan survey awal yang penulis lakukan di Desa Meleum, jumlah ibu hamil yang berkunjung mulai bulan Juni- Juli 2022 ada 30 orang, di antaranya mengalami cemas, takut, binggung, sedih, penolakan, kekhawatiran, gelisah, tidak nyaman, sensitif, emosional.

Rumusan masalah dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada “Hubungan Pengetahuan dan sikap Ibu Hamil dengan Perubahan psikologis pada masa Kehamilan di Desa Meleum Kecamatan Bener kelipah Kabupaten Bener Meriah.

METODE

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan menggunakan

pendekatan ”*cross sectional*” (Notoatmodjo, 2019). Penelitian ini telah dilakukan di Desa Meleum Kecamatan Bener Kelipah Kabupaten Bener Meriah. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni - Juli tahun 2022. Populasi yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah “*total sampling*”. (Arikunto, 2018) Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang ibu hamil.

Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji statistic *Chi-square*. Teknik analisis yang digunakan yaitu dengan analisa *Chi-square* dengan menggunakan derajat kepercayaan 95% dengan $\alpha 5\%$, sehingga jika nilai p (p-value) 0,05 maka hasil perhitungan statistic tidak bermakna atau tidak ada hubungan variabel dependen dan independen.(Arikunto, 2010)

HASIL DAN PEMBAHASAN

Analisis Univariat

Tabel 1. Karakteristik Ibu Hamil

Karakteristik	Responden	
	N	%
Pengetahuan		
Baik	14	47
Cukup	6	20
Kurang	10	33
Sikap		
Positif	19	63
Negatif	11	37

Perubahan Psikologis			
Ya	16	53	
Tidak	14	47	
Total	30	100	

Sumber : Data Primer, 2021

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan dari bahwa dari 30 responden mayoritas pengetahuan ibu hamil dengan perubahan psikologis pada masa kehamilan berada pada kategori baik berjumlah 14 responden (47 %). Mayoritas sikap berada pada katagori positif berjumlah 19 (63%). Mayoritas mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 16 (53,3%).

Analisis Bivariat

Tabel 2. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan Di Desa Meleum Kecamatan Bener Kelipah

Pengetahuan	Perubahan Psikologis				Jumlah		P Value
	Ya		Tidak		F	%	
	F	%	F	%			
Baik	10	62.5	4	28.6	14	46	0,03
Cukup	5	31.2	1	7.1	6	21	
Kurang	1	6.3	9	64.3	10	33	
Total	16	100	14	100	30	100	

Pada tabel diatas menunjukkan bahwa dari 30 responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik berjumlah 14 orang (46%) yang mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 10 orang (62.5%), yang tidak mengalami perubahan psikologis pada masa

kehamilan berjumlah 4 orang (28.6%), sedangkan yang berpengetahuan dengan kategori cukup berjumlah 6 orang(21%) yang mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 5 orang(31.2%), yang tidak mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 1 orang (7.1%). Sedangkan yang berpengetahuan dengan kategori kurang berjumlah 10 orang (33%) yang mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 1 orang (6.1%), yang tidak mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 9 orang (64.3 %).

Dari hasil analisis statistik dengan menggunakan uji chi-square test diperoleh nilai p value = 0,03<0,05 hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan perubahan psikologis di Desa Meleum Kecamatan Bener Kelipah Kabupaten Bener Meriah.

Tabel 3. Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan Di Desa Meleum Kecamatan Bener Kelipah

Sikap	Perubahan Psikologis				Jumlah		P Value
	Ya		Tidak		F	%	
	F	%	F	%			
Positif	14	87.5	5	35.7	19	63.3	0,03
Negatif	2	12.5	9	64.3	11	36.7	
Total	16	100	14	100	30	100	

Pada tabel 3. diatas menunjukkan bahwa dari 30 responden yang bersikap positif berjumlah 19 orang (63.3%) yang mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 14 orang (87.5%), yang tidak mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 5 orang (35,7%), yang bersikap negative berjumlah 11 orang (36.7%) yang mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 2 orang (12.5%), yang tidak mengalami perubahan psikologis pada masa kehamilan berjumlah 9 orang (64.3%).

Dari hasil analisis statistik dengan menggunakan uji chi-square test diperoleh nilai p value = $0,03 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan sikap ibu hamil dengan perubahan psikologis di Desa Meleum Kecamatan Bener Kelipah Kabupaten Bener Meriah.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square* dan pada derajat kemaknaan 95% dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perubahan psikologis di peroleh nilai P Value 0,03 ($P \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan secara statistik bahwa ada hubungan yang bermakna antara

pengetahuan dengan perubahan psikologis.

Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square* dan pada derajat kemaknaan 95% dilakukan untuk mengetahui hubungan sikap dengan perubahan psikologis di peroleh nilai P Value 0,03 ($P \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan secara statistik bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perubahan psikologis.

B. Saran

Semoga dengan adanya penelitian ini, Bidan Desa dapat mengadakan penyuluhan mengenai perubahan psikologis pada masa kehamilan. Bagi responden diharapkan dapat memperhatikan kesehatan, dan mengerti tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan, diharapkan bagi ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan lebih banyak lagi menggali informasi tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan. Dan mau berupaya meningkatkan pengetahuan tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan. Dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan judul yang samadan dapat mengkaji dengan luas dan lebih mendalam tentang perubahan psikologis pada masa kehamilan, serta dampak dan cara penanganannya.

DAFTAR PUSTAKA

Cet 5. Fitramaya.

Adi. (2021). *Psikologis Kesehatan*. Bumi Aksara.

Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.

Elisabeth, S. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Cet 1* . Pustaka Baru .

Fadlul, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Patologis*. Salemba Medika.

Kemenkes RI. (2020). *Kehamilan dan Asuhan pada Ibu Hamil* . [http =1 1 health detik.com%5Cread%5C2010%5C05%5C30%5C090704%5C132914%5C764%5C15-perawatan ibu hamil](http://11healthdetik.com%5Cread%5C2010%5C05%5C30%5C090704%5C132914%5C764%5C15-perawatan%5Cibu%5Chamil)

Kusmiyati, Y. (2020). *Perawatan Ibu Hamil dan Asuhan Ibu Hamil Cet 6*. Fitramaya.

Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

Nunung, S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perubahan Psikologis pada masa Kehamilan di kota kedai*. [http=%5Cperpesnwu%5Cweb.id%5Ckarya ilmiah%5Cshared%5Cbiblio=2769&tab=opac](http://perpesnwu%5Cweb.id%5Ckarya%5Cilmiah%5Cshared%5Cbiblio=2769&tab=opac).

Pantiawati. (2020). *Perawatan Ibu Hamil Cet 6*. Fitramaya.

Romauli. (2017). *Asuhan Kebidanan 1 dan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan Cet 1*. Nuha Medika .

Safuddin. (2019). *Pengertian Kehamilan*. [http=11www.9-excess.com](http://11www.9-excess.com) pengertian kehamilan dan perubahan psikologis pada masa kehamilan .html

Sujiati. (2018). *Asuhan Patologis Kebidanan*. Muha Medika.

Suryani. (2019). *Psikologi Ibu dan Anak*