

PENYULUHAN TENTANG *BABY SPA* PADA BAYI UMUR 4-12 BULAN

**Debi Novita Siregar¹, Alda Nur Hasanah², Kiki Helmalya Andayani³,
Sumaritoyani Br. Purba⁴, Putri Juni Ester Simamora⁵**

Program Studi Profesi Bidan
Universitas Prima Indonesia Medan
Email: *debinovitasiregar@unprimdn.ac.id*

ABSTRAK

Baby spa merupakan rangkaian fasilitas yang dirancang untuk mendorong perkembangan bayi dengan memasukkan layanan seperti senam bayi (baby gym), berenang (baby swim), dan pijat bayi (baby massage). Bayi yang diberikan baby spa tentu akan terpaut tumbuh kembangnya dengan tumbuh kembang bayi yang tidak diberikan Baby Spa. Tujuan dari baby spa adalah untuk mendorong saraf sensoris dan motoris bayi lebih dini dengan rangsangan tertentu, sehingga bayi tumbuh lebih aktif dan lebih optimal secara fisik dan mental. Metode yang digunakan dalam kegiatan serangkaian tahap antara lain dengan penyuluhan/edukasi. Ketidacukupan rangsangan yang diberikan pada bayi dapat membuat terlambatnya pertumbuhan serta perkembangan anak. Stimulasi memegang peranan penting dalam meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi sehingga mereka dapat berkembang secara optimal. Hasil yang dicapai setelah mengikuti penyuluhan dan diskusi masyarakat Kelurahan Tanjung Gusta mengetahui betapa pentingnya baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci: bayi, manfaat baby spa, tumbuh kembang bayi

ABSTRACT

Baby spa is a series of facilities designed to encourage the development of babies by including services such as baby gym, swimming and baby massage. The growth and development of babies who are given baby spa will certainly be different from the growth and development Baby Spa. The aim of a baby spa is to stimulate the baby's sensory and motor nerves earlier with certain stimuli, so that the baby grows more active and is more optimal physically and mentally. The methods used in the series of activities include counseling/education. Insufficient stimulation given to babies can cause delays in the child's growth and development. Stimulation plays an important role in increasing the growth and development of babies so that they can develop optimally. The result achieved after participating in counseling and discussion, the people of Tanjung Gusta Village know how important a baby spa is for the growth and development of babies.

Keywords: babies, benefits of baby spa, baby growth and development

PENDAHULUAN

Baby Spa merupakan rangkaian fasilitas yang dirancang untuk mendorong perkembangan bayi dengan memasukkan layanan seperti senam bayi (baby gym), berenang (baby swim), dan pijat bayi (baby massage). Bayi yang diberikan baby spa tentu akan terpaut tumbuh kembangnya dengan tumbuh kembang bayi yang tidak

diberikan baby spa. Oleh karena itu, tujuan dari baby spa adalah untuk mendorong saraf sensoris dan motoris bayi lebih dini dengan rangsangan tertentu, sehingga bayi tumbuh lebih aktif dan lebih optimal secara fisik dan mental (Puteri et al., 2019). Masa bayi adalah bagian penting dari tumbuh kembang anak, karena saat ini terjadi pertumbuhan dasar yang akan mempengaruhi

dan menentukan perkembangan anak pada fase-fase berikutnya.

Selama lima tahun pertama kehidupan, kita sangat sensitif terhadap lingkungan kita. Masa bayi sangat singkat dan tidak dapat diulang lagi, dan dikenal sebagai "masa keemasan" (golden period), "jendela kesempatan" (window of opportunity), dan "masa kritis" (critical period). Pada masa ini, produktivitas, keunggulan berbahasa, kesadaran sosial, emosional, dan perkembangan berkembang dengan sangat cepat, dan merupakan fondasi untuk perkembangan berikutnya, sehingga diperlukan pembangunan tumbuh kembang.

Ketidakcukupan rangsangan yang diberikan pada bayi dapat membuat terlambatnya pertumbuhan serta perkembangan anak. Stimulasi memegang peranan penting dalam meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi sehingga mereka dapat berkembang secara optimal. Orang tua dapat secara aktif memberikan stimulasi taktil pada bayi mereka, seperti baby massage atau baby spa (Pratiwi & Palupi, 2017). Mengingat banyaknya kegunaan yang ditawarkan oleh baby SPA, diharapkan bahwa para ibu yang mempunyai anak dapat memberikan kesempatan kepada bayi mereka untuk menggunakannya.

Sekarang terdapat banyak fasilitas baby SPA yang muncul, mulai dari khusus tempat SPA hingga bidan praktek mandiri yang menawarkan fasilitas baby SPA dan homecare. Meskipun demikian, banyak orang tua yang tidak tahu tentang baby SPA dan manfaatnya. Orang tua

lebih memperhatikan nutrisi yang baik untuk bayi mereka, tetapi baby spa memiliki banyak manfaat bagi bayi, terutama untuk meningkatkan sirkulasi darah, otot, saraf, dan perkembangan gerak mereka (Wulandari & Parwati, 2019).

METODE

Adapun kegiatan pada acara penyuluhan ini yaitu: Tahap Pre-test dalam pengabdian dilakukan dengan tanya jawab seputar materi Baby Spa di Kelurahan Sei Agul. Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan pelayanan penyuluhan Baby Spa yang dapat merangsang stimulus bayi jika dilakukan dengan tepat. Selain itu dilakukan kegiatan pemeriksaan gizi, kebersihan diri/ personal hygiene, pemberian reward bagi para ibu, doorprize usai kegiatan penyuluhan, dan pemberian reward bagi para kader.

Tahapan evaluasi dalam pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan dan pemahaman tentang Baby Spa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemerintah Indonesia telah memberikan kontrak besar pada tingkatan global dan nasional kepada keselamatan anak, termasuk kontrak untuk melaksanakan Agenda Pembangunan Berkelanjutan 2030. Kondisi keselamatan anak saat ini adalah pertanda penting bagi perkembangan Indonesia dalam mengadakan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan. Proses tumbuh kembang terpaut

dengan unsur kesehatan, dengan kata lain hanya pada anak yang sehat bisa diharapkan terjadi proses tumbuh kembang yang optimal.

Meskipun proses tumbuh kembang berlaku secara alamiah, proses tersebut sangat terpaut kepada orang dewasa atau orang tua (Hidayanti et al., 2021). Anak yang sehat, cerdas, berpenampilan menarik, dan berakhlak mulia mewujudkan harapan setiap orang tua. Agar bisa meraih hal tersebut berbagai kapasitas yang harus mencukupi dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, salah satunya adalah unsur keturunan atau genetika (Hidayanti et al., 2021). Namun, selain unsur keturunan masih terselip unsur lain yang mempengaruhi nilai seorang anak.

Kualitas seorang anak bisa dinilai dari proses tumbuh kembang. Bersumber pada fakta setelah dilakukan partisipan pelatihan yakni ibu-ibu muda yang mempunyai bayi 0-3 tahun bisa memiliki penafsiran dan kapabilitas teknik baby spa dan mampu diberdayakan kepada pemantauan tumbuh kembang bayi dan pemenuhan psikologi bayi, melalui pendidikan stimulasi yang dedikasi dan nyata (Hidayanti et al., 2021).

Bayi merupakan anak yang berusia antara 0 dan 12 bulan. Periode kritis kehidupan dimulai saat bayi. Pada titik ini, bayi akan mengalami pembiasaan terhadap lingkungannya, perubahan dalam sirkulasi darah, dan mulai berfungsinya organ-organ tubuh. Baby Spa berfungsi memberikan suasana yang aman, nyaman, dan segar sehingga bayi dapat tenang dan tidur

dengan pulas. Terdapat 75% hormon pertumbuhan dilepaskan saat seseorang tidur. Saat bayi tidur lebih lama, pengeluaran hormon pertumbuhan juga meningkat. Dalam observasi lain juga ditunjukkan bahwa terapi pijat pada bayi prematur dapat meningkatkan berat badan mereka setiap hari hingga 20-47% lebih banyak daripada yang tidak dipijat, jika dilakukan 3x15 menit selama 10 hari (Prastiani & Setyaningrum, 2017).

KESIMPULAN

Baby spa merupakan rangkaian fasilitas yang dirancang untuk mendorong perkembangan bayi dengan memasukkan layanan seperti senam bayi (baby gym), berenang (baby swim), dan pijat bayi (baby massage). Bayi yang diberikan baby spa tentu akan terpaut tumbuh kembangnya dengan tumbuh kembang bayi yang tidak diberikan baby spa. Ketidacukupan rangsangan yang diberikan pada bayi dapat membuat terlambatnya pertumbuhan serta perkembangan anak.

Mengingat banyaknya kegunaan yang ditawarkan oleh baby SPA, diharapkan bahwa para ibu yang mempunyai anak dapat memberikan kesempatan kepada bayi mereka untuk menggunakannya. Meskipun demikian, banyak orang tua yang tidak tahu tentang baby SPA dan manfaatnya. Orang tua lebih memperhatikan nutrisi yang baik untuk bayi mereka, tetapi baby spa memiliki banyak manfaat bagi bayi, terutama untuk meningkatkan

sirkulasi darah, otot, saraf, dan perkembangan gerak mereka.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayanti, M., Lita, & Jatisunda, M. G. (2021). Pelatihan keterampilan baby spa bagi ibu-ibu muda sebagai upaya meningkatkan kualitas pertumbuhan dan perkembangan bayi. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 2 No. 3. <https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/bernas/article/view/1325/829>
- Prastiani, D. B., & Setyaningrum, I. (2017). Hubungan frekuensi baby spa dengan pertumbuhan fisik bayi usia 6-12 bulan. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4 (1), Januari 2017, 80-84. <https://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/87/27>
- Pratiwi, Y. E., & Palupi, E. (2017). Perbandingan pertumbuhan perkembangan bayi usia 4-12 bulan antara yang dilakukan baby massage dan baby spa Di Kelurahan Purwokinanti. *Jurnal Kesehatan*, 6 (1). pp. 18-33. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/118/101>.
- Puteri, V. T. A., Taufik, S., & Nurul, M. (2019). Pengaruh Teknik Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Dan Kenaikan Berat Badan Bayi. *Mahakam Midwifery Journal*, Vol 2, No. 5, Mei 2019: 324-329
- Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2019). Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Baby Spa Pada Bayi. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/143>. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1), 82-85. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i1.143>.