

**PELATIHAN TENTANG APOTEK HIDUP DI KELURAHAN BAGAN DELI ,
KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

*TRAINING ON LIVING PHARMACY IN BAGAN DELI SUB-DISTRICT, MEDAN BELAWAN
SUB-DISTRICT*

¹⁾Patimah Sari Siregar, ²⁾Sahlan, ³⁾Jenican Astanta, ⁴⁾Ayu Sartika, ⁵⁾Sarbaini Siregar
^{1,2,3,4,5)}Program Studi Profesi Ners , Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia Medan

Email: patimahsarisiregar@unprimdn.ac.id

ABSTRAK

Apotik hidup merupakan obat yang dipergunakan untuk mengatasi suatu penyakit, tetapi yang berasal dari tumbuhan. Dengan begitu yang dimaksud dengan apotik hidup ialah jenis tanaman obat yang ditanam pada sekitar rumah kita. Obat tradisional pasti diyakini sebagai pengobatan yang ampuh, pasalnya selain bisa mengatasi penyakit dengan efisien, juga tak menyebabkan efek samping. Bayangkan saja apa bila kita memiliki tanaman apotik hidup pada sekitar rumah kita, tentu saat tetangga maupun salah satu keluarga kita sakit, tak menjadi bingung tuk berobat, pasalnya dapat dilaksanakan di rumah. Apotik hidup atau tanaman obat, juga sama halnya tanaman hias. yakni selain dimanfaatkan sebagai obat, juga bisa difungsikan sebagai hiasan di rumah, pasalnya sebagian tanaman obat juga mempunyai bunga. Sebagian tanaman bisa difungsikan sebagai tanaman obat, pasalnya mempunyai kandungan alami yang difungsikan untuk menyembuhkan berbagai penyakit. Metode yang digunakan dalam kegiatan melalui serangkaian tahap antara lain dengan Pelatihan, dan pendampingan. Komunitas dibentuk melalui beberapa kegiatan yaitu: koordinasi dengan pengurus RT, pedukuhan, dan tokoh masyarakat memberikan pelayanan pelatihan tentang apotik hidup, memberikan reward bagimasyarakat, memberikan door prize usai kegiatan pelatihan, pemberian reward bagi para kader. Hasil yang dicapai setelah mengikuti pelatihan oleh masyarakat Kelurahan Bagan Deli, Kecamatan Medan Belawan mengetahui bagaimana cara menanam apotik hidup.

ABSTRACT

Live pharmacies are drugs that are used to treat a disease, but those derived from plants. In this way, what is meant by a live pharmacy is a type of medicinal plant that is grown around our homes. Traditional medicine is certainly believed to be an effective treatment, because apart from being able to treat the disease efficiently, it also does not cause side effects. Just imagine what if we had live pharmacy plants around our house, of course when a neighbor or one of our family is sick, we don't get confused about seeking treatment, because it can be done at home. Live pharmacies or medicinal plants, as well as ornamental plants. that is, apart from being used as medicine, it can also function as a decoration at home, because some medicinal plants also have flowers. Some plants can be used as medicinal plants, because they have natural ingredients that are used to cure various diseases. The method used in the activity goes through a series of stages including training and mentoring. The community was formed through a number of activities, namely: coordinating with RT administrators, hamlets, and community leaders providing training services on living pharmacy, giving rewards to the community, giving door prizes after training activities, giving rewards to cadres. The results achieved after participating in the training by the people of Bagan Deli Village, Medan Belawan District know how to plant a living pharmacy.

PENDAHULUAN

Apotik hidup merupakan obat yang dipergunakan untuk mengatasi suatu penyakit, tetapi yang berasal dari tumbuhan. Dengan begitu yang dimaksud dengan apotik hidup ialah jenis tanaman obat yang ditanam pada sekitar rumah kita. Obat tradisional pasti diyakini sebagai pengobatan yang ampuh, pasalnya selain bisa mengatasi penyakit dengan efisien, juga tak menyebabkan efek samping. Bayangkan saja apa bila kita memiliki tanaman apotik hidup pada sekitar rumah kita, tentu saat tetangga maupun salah satu keluarga kita sakit, tak menjadi bingung tuk berobat, pasalnya dapat dilaksanakan di rumah. Apotik hidup atau tanaman obat, juga sama halnya tanaman hias. yakni selain dimanfaatkan sebagai obat, juga bisa difungsikan sebagai hiasan di rumah, pasalnya sebagian tanaman obat juga mempunyai bunga. Sebagian tanaman bisa difungsikan sebagai tanaman obat, pasalnya mempunyai kandungan alami yang difungsikan untuk menyembuhkan berbagai penyakit.

Indonesia merupakan salah satu negara agraris. Banyak macam tanaman yang dapat tumbuh di Indonesia. Tanaman tidak hanya bermanfaat sebagai bahan makanan ataupun sebagai hiasan. Tanaman juga banyak bermanfaat untuk penyembuhan dan pengobatan. Kemampuan

menyembuhkan dan efek positif dari beberapa tanaman sebagai obat telah lama diketahui jauh sebelum para ilmuwan menemukann berbagai obat-obatan dengan bahan kimia. Tanaman obat ini juga dapat dibudidayakan sendiri di rumah atau biasa disebut dengan apotek hidup. Tanaman obat keluarga (TOGA) atau biasa disebut dengan apotek hidup adalah kegiatan budidaya tanaman obat di halaman rumah atau pekarangan sebagai antisipasi pencegahan maupun mengobati secara mandiri menggunakan tanaman obat yang ada. Sedangkan tanaman obat sendiri adalah tanaman yang sebagian atau seluruh tanamannya dimanfaatkan sebagai obat, bahan atau ramuan obat.

Oleh karena itu, mengadakan pelatihan penanaman tanaman obat keluarga adalah salah satu cara untuk melestarikan kearifan budaya tanaman obat keluarga di Indonesia. Dengan adanya pelatihan ini, akan dijelaskan manfaat atau khasiat dari beberapa tanaman obat keluarga serta akan diajarkan cara menanam maupun menggunakannya tanaman obat tersebut. Pelatihan ini bertujuan agar masyarakat mampu mengenal dan mengetahui manfaat tanaman obat tradisional untuk menjaga dan merawat kesehatan secara alami dengan tanpa adanya efek samping, mengurangi pengeluaran atau perekonomian keluarga dengan tidak menggunakan obat-obatan kimia.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan melalui serangkaian tahap antara lain dengan Pelatihan, dan pendampingan. Komunitas dibentuk melalui beberapa kegiatan yaitu: koordinasi dengan pengurus RT, pedukuhan, dan tokoh masyarakat memberikan pelayanan pelatihan tentang apotek hidup, memberikan reward bagimasyarakat, memberikan door prize usai kegiatan pelatihan, memberian reward bagi para kader.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Yang menjadi sasaran utama dalam penyuluhan ini adalah Masyarakat Sekitar Kelurahan Bagan Deli , Kecamatan Medan Belawan yang akan melakukan pelatihan .

Pengertian apotek hidup sendiri adalah memanfaatkan sebagian tanah untuk ditanami tanaman obat-obatan untuk keperluan sehari-hari. Seperti yang diketahui bahwa sangat banyak obat-obatan tradisional yang dapat digunakan untuk mengobati berbagai penyakit. Obat tradisional umumnya lebih aman karena bersifat alami dan memiliki efek samping yang lebih sedikit dibandingkan obat-obatan buatan pabrik. Menurut Rusmina dkk (2015:74), mengemukakan bahwa tanaman apotek hidup

atau tumbuhan obat merupakan semua bagian tumbuhan berupa batang serta akar baik itu tanaman budidaya maupun non budidaya yang berkhasiat sebagai obat yang dapat digunakan sebagai bahan mentah pembuatan obat modern dan tradisional.

- Proses Penanaman Tanaman Apotek Hidup
 - a. Merencanakan Kebun

Tanaman apotek hidup bersifat tahan terhadap cuaca sehingga dapat ditanam di luar ataupun di dalam ruangan. Perhatikan lingkungan sekitar rumah anda apabila memungkinkan ditanam di tanah langsung sebaiknya ditanam di tanah sebab tanaman akan mudah berkembang, seandainya tidak tersedia lahan cukup ditanam pada pot. Perhatikan area kebun dan cari yang terkena sinar matahari. Untuk apotek hidup yang ditanam pada tanah langsung jangan diletakkan dekat pipa atau kabel, karena bisa berbahaya saat menggali. Kenali tumbuhan yang Anda akan tanam tentang manfaat dan karakteristiknya. Buat peta kebun Anda, sediakan jarak yang cukup untuk tiap

tumbuhan agar tanaman dapat berkembang dan bernafas.

b. **Persiapan Kebun**

Siapkan alat yang sesuai: sekop, tali utk pembatas kebun yang sedang anda buat. Gali tanah dan bolak-balik, buang batu, rumput dan benda lainnya. Masukkan pupuk, kompos, lumut, batu kerikil ke dalam tanah. Ratakan tanah yang telah selesai digemburkan.

c. **Menanam Bibit**

Bibit tumbuhan memerlukan tempat yang hangat dan lembab untuk tumbuh. Baca petunjuk sejauh apa jarak antar bibit, berapa dalam bibit harus ditanam karena jika ditanam terlalu dekat, bibit akan kering dan mati. Setelah bibit dimasukkan ke tanah sesuai petunjuk, perlahan tepuk-tepuk tanah yang menutupinya. Jangan dipadatkan, nanti bibit akan sulit berkembang. Siram dengan sedikit air agar bibit tidak busuk.

d. **Merawat Kebun**

Menyiram, Pastikan tumbuhan Anda mendapatkan air yang cukup. Jangan sampai kering, dan jangan pula terlalu banyak. Cara mencari tahu apakah tanah kekurangan air atau tidak dengan mencolokkan jari ke dalam tanah sekitar tumbuhan. Sebaiknya dilakukan pagi hari atau sore hari.

Memupuk, Pupuk memiliki nutrisi yang dibutuhkan tumbuhan agar kuat dan sehat. Biasanya diberikan saat bibit sudah tumbuh dan sekali lagi ketika sudah berbunga. Jangan memberi terlalu banyak pupuk. Baca dengan teliti petunjuk di bungkusnya. Membersihkan rumput liar, Cabut rumput liar saat masih kecil dan mudah untuk dicabut.

Hindari menggunakan kimia, karena akan merusak tumbuhan dan tanah. Memberi ijuk, Tujuannya untuk menjaga kelembaban dan mencegah tumbuhnya rumput liar. Selain itu juga melindungi dari sinar matahari langsung. Menjaga dari hama. Gunakan cara alami seperti menanam tumbuhan pengusir hama seperti lavender dan mint

Setelah mengikuti pelatihan Masyarakat Sekitar Kelurahan Bagan Deli , Kecamatan Medan Belawan mengerti cara menanam dan merawat tanaman apotek hidup.

KESIMPULAN

Program ini di mulai dari pendataan, musyawarah dengan tokoh masyarakat untuk menentukan berapa banyak masyarakat yang ingin melakukan pelatihan penanaman tanaman apotek hidup di wilayah mereka Banyak masyarakat yang antusias dalam pelatihan ini dikarenakan sangat jarang ada pelatihan mengenai tanaman apotek hidup. Yang pada dasarnya tanaman apotek hidup ini atau tanaman tradisional hanya diketahui oleh beberapa orang saja tetapi dengan adanya pelatihan ini banyak masyarakat yang jadinya mengetahui bahwa ada tanaman seperti apotek hidup.

DAFTAR PUSTAKA

Herbie, Tandi. (2015). *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat 226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: OCTOPUS Publishing House.

Hidayatulloh, A., Diani, M., Yuniantoro., Muhammad, D. M. 2018. Pembudidayaan Tanaman Apotik Hidup guna Meningkatkan Perekonomian Masyarakat.

Jurnal Pemberdayaan :
Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol. 1 (1) :341-346.

Lickona, T. 2012. *Character Matters*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Aryasetia, Y. N. (2008). *Kesehatan, Mengenal Apotek Hidup*. Jakarta: CV Karya.Mandiri Pratama.

Rahardi, F. (1996). *Membuat Kebun Tanaman Obat*. Jakarta: Puspa Swara.

Septiatin, Enitin. (2009). *Apotek Hidup Dan Tanaman Buah*. Bandung: CV Yrama Widya