

**PENYULUHAN PENGETAHUAN TENTANG APOTEK HIDUP DI KELURAHAN
BAGAN DELI , KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

*COUNSELING ON KNOWLEDGE OF LIVING PHARMACY IN BAGAN DELI VILLAGE,
MEDAN BELAWAN DISTRICT*

¹⁾ Patimah Sari Siregar, ²⁾ Ferianus Fatemaluo, ³⁾ Frisnayanti Sitorus, ⁴⁾ Boiolifu Lafau
^{1,2,3,4)}Program Studi Profesi Ners , Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia Medan
Email: patimahsarisiregar@unprimdn.ac.id

ABSTRAK

Apotek hidup adalah istilah umum yang digunakan masyarakat untuk menyebutkan lahan yang ditanami berbagai macam tumbuhan yang dipercaya berkhasiat untuk mengobati beberapa macam penyakit secara tradisional. Menurut Herminia de Guzman Ladion, ahli kesehatan Filipina, hasil penelitian di Nation Institute of science and Technology (NIST) membuktikan bahwa tanaman obat memang manjur untuk mengobati berbagai macam penyakit. Metode yang digunakan dalam kegiatan melalui serangkaian tahap antara lain dengan penyuluhan/edukasi, pelatihan, dan pendampingan. Komunitas dibentuk melalui beberapa kegiatan yaitu: koordinasi dengan pengurus RT, pedukuhan, dan tokoh masyarakat memberikan pelayanan penyuluhan pengetahuan tentang apotek hidup, memberikan pendidikan tentang apotek hidup bagi masyarakat, memberikan reward bagi masyarakat , memberikan door prize usai kegiatan penyuluhan, memberikan reward bagi para kader. Hasil yang dicapai setelah mengikuti penyuluhan dan diskusi masyarakat di Kelurahan Bagan Deli, Kecamatan Medan belawan dapat mengetahui Pengetahuan masyarakat tentang apotek hidup atau tanaman apotek hidup. Seperti apa saja tanaman yang dapat dijadikan sebagai obat herbal dan juga khasiatnya. Apotek hidup dipercaya berkhasiat untuk mengobati beberapa macam penyakit secara tradisional

ABSTRACT

Living pharmacy is a general term used by the community to refer to land planted with various kinds of plants which are believed to be efficacious for treating several kinds of diseases in a traditional way. According to Herminia de Guzman Ladion, a Filipino health expert, research results at the Nation Institute of science and Technology (NIST) prove that medicinal plants are effective in treating various diseases. The method used in the activity goes through a series of stages including counseling/education, training, and mentoring. The community was formed through a number of activities, namely: coordinating with RT administrators, hamlets, and community leaders providing counseling services on living pharmacy, providing education on living pharmacy for the community, giving rewards to the community, giving door prizes after counseling activities, giving rewards to cadres. The results achieved after participating in counseling and community discussions in Bagan Deli Village, Medan Belawan District were able to find out community knowledge about living pharmacies or live medicinal plants. Like

what plants can be used as herbal medicine and also its properties. Living pharmacies are believed to be efficacious for treating several kinds of diseases traditionally.

PENDAHULUAN

Apotek hidup adalah istilah umum yang digunakan masyarakat untuk menyebutkan lahan yang ditanami berbagai macam tumbuhan yang dipercaya berkhasiat untuk mengobati beberapa macam penyakit secara tradisional. Menurut Herminia de Guzman Ladion, ahli kesehatan Filipina, hasil penelitian di Nation Institute of science and Technology (NIST) membuktikan bahwa tanaman obat memang manjur untuk mengobati berbagai macam penyakit

Di dalam suatu kehidupan, makhluk hidup senantiasa berinteraksi satu dengan lainnya. demikian juga manusia yang disebut sebagai makhluk sosial yaitu makhluk yang saling membutuhkan satu samalainnya dan menjalani hidup dalam sebuah lingkungan. Manusia semakin hari mempunyai berbagai aktivitas dalam hidupnya. Aktivitas itu adalah bentuk implikasi dari pemenuhan kebutuhan, tuntutan maupun keinginan. Manusiapun akhirnya mempunyai ketersediaan waktu yang padat dan terbatas, hal ini dialami sebagian besar masyarakat metropolitan. Mereka masyarakat metropolitan mempunyai dedikasi tinggi terhadap pekerjaan yang mereka jalani. Kondisi

seperti itu tidak selamanya konstan dan stabil karena pengaruh cuaca dan kondisi alam dalam keadaan tertentu orang akan mengalami penurunan kondisi dan mungkin pula hingga sakit.

Menurut UU No.23 tahun 1992 kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial ekonomis. Untuk menjaga tubuh agar tetap sehat, berbagai metode pengobatan banyak ditemukan dan dikembangkan. Salah satunya adalah pengobatan menggunakan tanaman obat atau herbal. Metode pengobatan secara alami marak dibudidayakan karena memiliki berbagai keuntungan salah satunya efek samping yang dihasilkan lebih sedikit dibandingkan dengan obat kima

Menurut Achmad Zainuddin dan kawan-kawan dalam jurnal Pengenalan Apotek Hidup dan Media Penanaman Hidroponik kepada Ibu-ibu PKK di Desa Sayang Kecamatan Jatinangor (2018), apotek hidup adalah pemanfaatan pekarangan rumah untuk ditanami tanaman obat sebagai keperluan sehari-hari. Apotek

hidup merupakan istilah penggunaan lahan untuk ditanami tanaman obat. Penanaman apotek hidup sangatlah bermanfaat bagi lingkungan sekitar, karena membuat udara menjadi lebih bersih dan segar.

Saatnya manusia kembali pada kekayaan alam, apotek hidup adalah solusi terhadap permasalahan kesehatan bagi orang yang telah melupakan fungsionalitasnya. apotek hidup adalah memanfaatkan sebagian tanah untuk ditanami tanaman obat-obatan untuk keperluan sehari-hari. Umum diketahui, bahwa banyak obat-obatan tradisional yang dapat digunakan untuk mengobati berbagai penyakit. Obat tradisional umumnya lebih aman karena bersifat alami dan memiliki efek samping yang lebih sedikit dibandingkan obat-obat buatan pabrik. Itulah sebabnya sebagian orang lebih senang mengkonsumsi obat-obat tradisional. Apotek hidup adalah suatu usaha memanfaatkan lahan untuk ditanami tanaman yang berkhasiat. Apotek hidup tidak memerlukan biaya yang besar. Dengan mengubah tanaman pekarangan halaman pada perumahan metropolitan yang sempit (sedikit lahan), apotek hidup dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari kesehatan tubuh. Pada kenyataannya, dalam masalah pengobatan kita tidak menggantungkan sepenuhnya dengan tanaman apotek hidup. Diperlukan adanya

keselarasan penggunaan obat herbal dan obat kimia karena tidak semua penyakit dapat disembuhkan dengan obat herbal. Adanya keselarasan penggunaan obat herbal dengan obat kimia tersebut, dapat mengurangi ketergantungan kita pada obat kimia.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan melalui serangkaian tahap antara lain dengan penyuluhan/edukasi, pelatihan, dan pendampingan. Komunitas dibentuk melalui serangkaian kegiatan yaitu: koordinasi dengan pengurus RT, pedukuhan, dan tokoh masyarakat memberikan pelayanan penyuluhan pengetahuan tentang apotek hidup, memberikan pendidikan tentang apotek hidup bagi masyarakat, memberikan reward bagi masyarakat, memberikan door prize usai kegiatan penyuluhan, memberikan reward bagi para kader.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Yang menjadi sasaran utama dalam penyuluhan ini Masyarakat Sekitar Kelurahan Bagan Deli, Kecamatan Medan Belawan yang akan diubah perilakunya pada hari Sabtu, Waktu: 08.00- 10.00 WIB

Tanaman apotek hidup sendiri merupakan salah satu plasma nutfah.

Maksud dari plasma nutfah adalah sumber sifat yang terkandung di setiap kelompok makhluk hidup, yang dapat dikembangkan sebagai sumber sifat menjadi suatu varietas atau jenis tanaman baru. Tanaman apotik hidup(Zingiberaceae) terdiri dari 47 genera dan 1.400 jenis yang tersebar baik di daerah tropis atau subtropis.

(Rukmana, Rahmat.2004.Temu-Temuan.Yogyakarta: Kanisius.)

Budidaya tanaman apotek hidup dapat dilakukan oleh siapa saja. Umumnya bagi mereka yang memilih berobat dengan cara tradisional akan menanam sendiri tanaman apotek hidup. Budidaya dapat dilakukan dengan media pot, apabila tidak tersedia lahan pekarangan di rumah. Tanaman apotek hidup tidak memerlukan perlakuan khusus seperti tanaman hias, cukup disiram secara teratur dan dijaga dari gulma yang mengganggu. Budidaya tanaman ini tidak hanya bertujuan untuk mendapatkan obat herbal, tetapi juga dapat bertujuan untuk mempercantik rumah seperti daun sirih merah yang mempunyai nilai estetika untuk menjadi tanaman hias. Tanaman apotek hidup tidak mengenal musim

tanam karena dapat ditanam dengan baik sepanjang tahun

Setelah mengikuti penyuluhan dan diskusi masyarakat Sekitar Kelurahan Bagan Deli , Kecamatan Medan Belawan mengetahui bagaimana apa itu tanaman apotek hidup dan juga khasiatnya

KESIMPULAN

Program ini di mulai dari pendataan, musyawarah dengan tokoh masyarakat untuk menentukan berapa banyak masyarakat yang mengetahui tanaman apotek hidup dan apa saja khasiatnya. Awalnya Kegiatan Bakti pada masyarakat dengan Penyuluhan tentang Apotek Hidup di Kelurahan Bagan Deli,Kecamatan Medan Belawan sempat di tolak beberapa ibu untuk hadir namun dengan adanya kerjasama dengan bidan dan kader di tempat akhirnya penyuluhan ini dapat terlaksana dengan baik. Banyak masyarakat yang datang dalam penyuluhan tersebut bahkan ada yang ikut membawa keluarganya. Mereka di berikan mengenai Apotek Hidup Mereka sangat antusias.

DAFTAR PUSTAKA

- Martino, Y. A., Sulistyowati, E., & Purnomo, Y. (2018). Model Pemberdayaan Santri Ponpes Al-Hidayah Batu Malang Sebagai Kader Kesehatan Berbasis Terapi Herbal. *Jurnal Inovasi Hasil Pengabdian Masyarakat (JIPEMAS)*, 1(2), 86–93. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v1i2.1514>
- Syarif, P., Suryotomo, B., & Soeprapto, H. (2011). Diskripsi dan Manfaat Tanaman Obat di Pedesaan Sebagai Upaya Pemberdayaan Apotek Hidup (Studi Kasus di Kecamatan Wonokerto). *PENA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 21(1), 20–32.
- Aryasetia, Y. N. (2008). *Kesehatan, Mengenal Apotek Hidup*. Jakarta: CV Karya Mandiri Pratama.
- Rahardi, F. (1996). *Membuat Kebun Tanaman Obat*. Jakarta: Puspa Swara.
- Septiatin, Enitin. (2009). *Apotek Hidup Dan Tanaman Buah*. Bandung: CV Yrama Widya
- Kebun Tanaman Obat. Jakarta: Puspa Swara.
- Septiatin, Enitin. (2009). *Apotek Hidup Dan Tanaman Buah*. Bandung: CV Yrama Widya.
- Wibowo, Iyan. (2007). *Anatomi Buku*. Bandung: Mutiara Qolbun Salim.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Sumber jurnal internet
- Kamarulah, Muhammad Sidiq. (2014). *Apotek Hidup Di Pekarangan Rumah*. 7, November 2014. Diambil dari: <http://elib.unikom.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jbptunikompp-gdl-muhammadsi-35111&q=tanaman%20obat>.
- Wiraaajiputro, Guruh. (2014). *Membangun Game Edukasi "Berlibur Bersama Kakek" Untuk Pengenalan Cara Bercocok Tanam Dan Jenis Tanaman Obat Berbasis Android*. 24, November 2014. Diambil dari: <http://elib.unikom.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jbptunikompp-gdl-guruhwiraa-35462&q=tanaman%20obat>.