

**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN DI DESA DAGANG KERAWAN
KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG**

**Dewi Setiyawati, Suryani M.F. Situmeang, Suparni
Poltekkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
(korespondensi: budewisetiyawati@gmail.com)**

Telah dilaksanakan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Penyuluhan Kesehatan Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Haemoglobin, Kadar gula darah, Kadar Asam urat dan Kadar Kolesterol di Desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Pada Hari Kamis tanggal 23 September 2021. Sebelum dilakukan penyuluhan, pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan masih sangat rendah. Dilakukan pre test sebelum penyuluhan, dilakukan kembali evaluasi berupa post tes pada orang yang sama sebanyak 20 orang. Ada peningkatan pengetahuan masyarakat setelah penyuluhan. Kemudian pemeriksaan Kesehatan bagi masyarakat Desa Dagang Kerawan berjumlah 103 orang yang terdiri dari 18 orang Laki-laki dan 85 orang perempuan dimana usia yang di atas 40 tahun berjumlah 74 orang dan dibawah usia 40 tahun berjumlah 28 orang. Masyarakat yang mengalami tekanan darah meninggi berjumlah 46 orang (45%), kadar Hb yang di bawah normal berjumlah 11 orang (20%), kadar gula darah yang meninggi 27 orang (26%), kadar asam Urat yang meninggi berjumlah 20 orang (19,5%) dan kadar kolesterol tinggi 29 orang (28%). Setelah dilakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat tingkat pengetahuan masyarakat meningkat dan masyarakat mengetahui kondisi kesehatannya

Kata kunci : Tekanan darah, Hemoglobin, Gula Darah, Asam Urat, Kolesterol

PENDAHULUAN

Pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk mencapai visi kementerian kesehatan menuju “Masyarakat Sehat yang Mandiri dan Berkeadilan” melalui berbagai macam kebijakan. Poltekkes Kemenkes Medan turut berpartisipasi dalam berbagai program pemerintah di bidang kesehatan, untuk itu dosen Poltekkes Kemenkes Medan dalam melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi melakukan kegiatan memberikan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat.

Desa Dagang Kerawan merupakan salah satu kelurahan yang ada di Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatra Utara, dengan luas wilayah 200 ha². Jumlah penduduk sebanyak 1871 kepala keluarga, mata pencaharian penduduk desa Dagang Kerawan adalah sebagai petani dan sebagian besar buruh di pabrik industri yang ada disekitar wilayah Tanjung Morawa.

Rutinitas pekerjaan sehari-hari menyebabkan masyarakat tidak memperhatikan kesehatan dan sulit minta ijin ke pimpinan tempat bekerja untuk melakukan pemeriksaan ke pusat kesehatan masyarakat. Dengan demikian penyakit yang muncul seakan akan datang mendadak, padahal penyakit generatif sudah

dapat terdeteksi secara dini seiring dengan berlanjutnya usia masyarakat produktif. Gejala-gejala yang muncul menyebabkan gangguan kesehatan yang berpengaruh kepada aktifitas sehari-hari baik dirumah dan di tempat bekerja sebagai petani maupun pekerja di pabrik industri. Menurunnya kesehatan berpengaruh kepada kinerja masyarakat yang berdampak langsung terhadap penghasilan.

Kurangnya Pengetahuan masyarakat desa Dagang Kerawan mengenai pencegahan dan resiko penyakit tersebut sehingga tidak memeriksa diri ke Pusat Kesehatan Masyarakat terdekat karena rutinitas pekerjaan, dan sulitnya mendapat ijin dari pimpinan tempat bekerja untuk meninggalkan pekerjaan saat mengunjungi Puskesmas dan ada pendapat “takut ketahuan penyakitnya dan menjadi banyak makanan pantangan”. Masih ada penduduk yang belum mempunyai kartu sehat atau kartu BPJS sehingga ada kekhawatiran biaya tidak terjangkau.

Kenaikan tekanan darah disebut hipertensi yang dapat diukur dengan alat. Penyakit hipertensi menimbulkan kecacatan permanen, kematian mendadak dan yang berakibat sangat fatal. Untuk meningkatkan kualitas hidup agar tidak menimbulkan masalah di masyarakat perlu

upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi dimulai dengan meningkatkan kesadaran masyarakat dan perubahan pola hidup ke arah yang lebih sehat (Yundini, 2006).

Prevalensi anemia di Indonesia masih cukup tinggi (Fakhidah & Putri, 2016). Kemenkes RI (2013) menunjukkan angka prevalensi anemia secara nasional pada semua kelompok umur adalah 21,70%. Prevalensi anemia pada perempuan relatif lebih tinggi (23,90%) dibanding laki-laki (18,40%). Prevalensi anemia berdasarkan lokasi tempat tinggal menunjukkan tinggal di pedesaan memiliki persentase lebih tinggi (22,80%) dibandingkan tinggal di perkotaan (20,60%), sementara prevalensi anemia pada perempuan usia 15 tahun atau lebih adalah sebesar 22,70%.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif tidak menular yang menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di dunia (Krisnatuti & Yehrina, 2008). Pola makan yang tidak teratur yang terjadi pada masyarakat saat ini dapat menyebabkan terjadinya peningkatan jumlah penyakit degeneratif, salah satunya penyakit DM (Suiraoaka, 2012).

Hiperkolesterol ialah keadaan dimana kadar kolesterol dalam tubuh melebihi keadaan normal. Hiperkolesterol dapat meningkatkan risiko terkena aterosklerosis, penyakit jantung koroner, pankreatitis (peradangan pada organ pankreas), diabetes melitus, gangguan tiroid, penyakit hepar & penyakit ginjal. Faktor penyebab hiperkolesterol diantaranya, faktor keturunan, konsumsi makanan tinggi lemak, kurang olahraga dan kebiasaan merokok (Setiati, E. 2009).

Penyakit asam urat atau dalam dunia medis disebut penyakit pirai atau penyakit gout (arthritis gout) adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya. Penumpukan asam urat inilah yang membuat sendi sakit, nyeri, dan meradang (Sutanto, 2013).

TUJUAN KEGIATAN

Tujuan dari Pengabdian masyarakat ini adalah:

- a) Tersosialisasinya masalah pentingnya Pemeriksaan kesehatan secara dini
- b) Melakukan Pemeriksaan Tekanan Darah
- c) Melakukan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
- d) Melakukan Pemeriksaan Kadar gula Darah

- e) Melakukan Pemeriksaan Kadar Asam Urat
- f) Melakukan Pemeriksaan Kadar Kolesterol

TARGET

Adapun target pada mitra di wilayah desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang adalah:

- a. Memberikan Edukasi (pengetahuan kesehatan) tentang penyakit anemi, diabetes, asam urat dan kolesterol
- b. Memeriksa tekanan darah masyarakat
- c. Memeriksa Kadar Gula Darah masyarakat
- d. Memeriksa Kadar Asam Urat
- e. Memeriksa Kadar Kolesterol
- f. Memeriksa Kadar Hb desa

KHALAYAK SASARAN

Sasaran dari kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah Masyarakat dan perangkat desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang berjumlah 103 orang

METODE PENGABDIAN

Metode pengabdian yang dilakukan di desa Dagang Kerawan adalah dengan cara mengundang masyarakat datang ke kantor Kepala desa secara bergilir sesuai arahan kepala dusun masing masing. Kemudian dilakukan:

1. memberikan masker, memberikan hand sanitizer kepada masyarakat
2. pengukuran suhu tubuh masyarakat
3. membagi kuesioner kepada masyarakat (pre test)
4. memberikan penyuluhan kepada masyarakat
5. melakukan pemeriksaan tekanan darah, Hb, Gula darah, asam urat, kolesterol
6. membagi kuesioner (post test)

KETERKAITAN

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini melibatkan masyarakat dan perangkat desa yang difasilitasi oleh Kepala Desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

HASIL

Desa Dagang Kerawan merupakan salah satu kelurahan yang ada di Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatra Utara, dengan luas wilayah 196 ha². Jumlah penduduk sebanyak 1279 kepala keluarga, mata pencaharian penduduk desa Dagang Kerawan adalah sebagai petani dan

sebagian besar buruh di pabrik industri yang ada disekitar wilayah Tanjung Morawa.

Setelah di laksanakan Pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan Kesehatan yang meliputi pemeriksaan Suhu tubuh, Tekanan darah, Haemoglobin, Kadar gula darah, Asam urat dan kolesterol terhadap masyarakat di desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang pada hari Kamis tanggal 23 September 2021 dengan jumlah 103 orang di Desa Telaga Sari Tanjung Morawa

Pemeriksaan Kesehatan yang berjumlah 103 orang terdiri dari laki-laki 18 orang dan perempuan 85 orang, dan usia > 40 Tahun sebanyak 79 orang dan yang usia < dari 40 Tahun sebanyak 24 orang dan hasil pemeriksaan kesehatan di sajikan sebagai berikut :

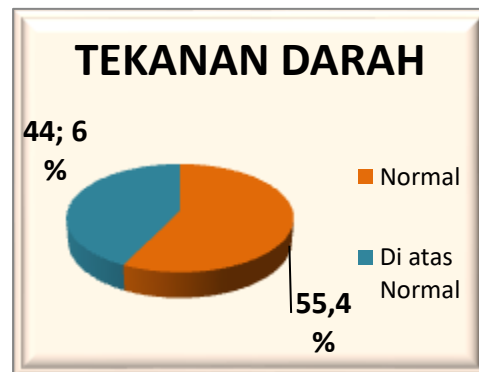
Pemeriksaan Suhu tubuh di lakukan pada saat awal masyarakat datang suhu tubuh di periksa dan seluruh masyarakat yang memeriksakan kesehatannya pada saat itu suhu tubuhnya dalam keadaan normal. Dan setelah itu pemeriksaan kesehatan di lanjutkan dengan pemeriksaan Tekanan Darah dan seterusnya pemeriksaan kesehatan yang lainya yaitu berupa pemeriksaan Haemoglobin, Kadar gula darah, Asam urat dan Kolesterol

PENGETAHUAN MASYARAKAT

Sebelum dilakukan penyuluhan kepada masyarakat dilakukan pre test untuk mengetahui pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan. Pengetahuan masyarakat sebelum penyuluhan menunjukkan dari 20 orang masyarakat di Desa Dagang Kerawan 7 orang tidak mengetahui kadar gula darah, asam urat dan kolesterol dan 10 dan hanya 10 orang yang menyatakan pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan. Dan tidak ada mengetahui gejala dan pencegahan penyakit generatif tersebut.

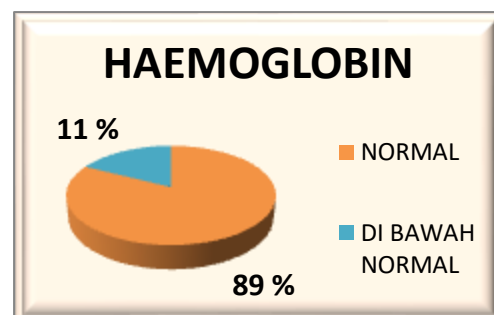
Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat desa Dagang Kerawan dilakukan post tes dengan membagikan kuesioner yang sama dan semua masyarakat (20 orang) sudah mengetahui tekanan darah, kadar hemoglobin, kadar gula darah, kolesterol dan asam urat diri masing-masing, mengetahui pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan, mengetahui gejala sakit diabetes, asam urat, mengetahui gejala hipertensi, mengetahui penyakit kolesterol, mengetahui pencegahan penyakit diabetes, asamurat, kolesterol dan hipertensi.

Gambaran Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah masyarakat Desa Dagang Kerawan Tahun 2021 :



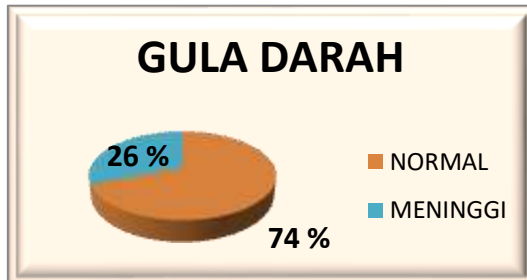
Dari diagram diatas, 103 orang peserta Pengabdian masyarakat di desa Dagang Kerawan yang memeriksakan tekanan darahnya ada sebanyak 46 orang (44,6%) tekanan darahnya tinggi dan 57 orang (55,4%) tekanan darahnya masih di katakan normal.

Gambaran Hasil Pemeriksaan Haemoglobin Masyarakat Desa Dagang Kerawan Tahun 2021 :



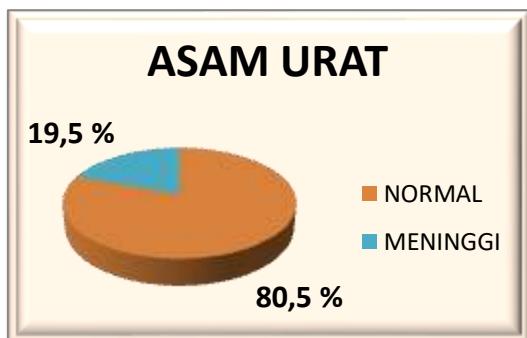
Dari diagram, 103 orang peserta Pengabdian masyarakat di desa Dagang Kerawan yang memeriksakan kadar Haemoglobin di dapat hasil pemeriksaan yang nilai normal sebanyak 92 orang (89%) dan yang di bawah angka normal sebanyak 11 orang (11%).

Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Masyarakat Desa Dagang Kerawan Tahun 2021 :



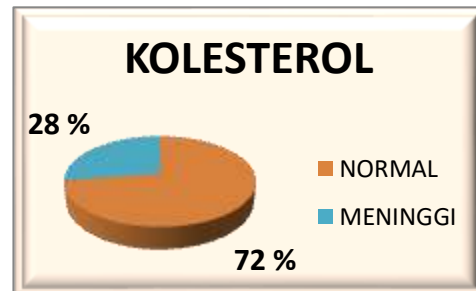
Dari diagram diatas, 103 orang peserta Pengabdian masyarakat di desa Dagang Kerawan yang memeriksakan kadar gula darahnya di dapat hasil pemeriksaan yang nilai meninggi sebanyak 27 orang (26%) dan yang nilai normal sebanyak 76 orang (74%) .

Gambaran Hasil Pemeriksaan Asam Urat Masyarakat Desa Dagang Kerawan Tahun 2021 :



Dari diagram diatas, 103 orang peserta Pengabdian masyarakat di desa Telaga Sari Tanjung Morawa yang memeriksakan kadar Asam Urat di dapat hasil pemeriksaan kadar asam urat yang normal sebanyak 83 orang (80,5 %) dan kadar asam urat yang di meninggi sebanyak 20 orang (19,5%).

Gambaran Hasil Pemeriksaan Kolesterol pada Masyarakat Desa Dagang Kerawan Tahun 2021 :



Dari diagram diatas, 103 orang peserta Pengabdian masyarakat di desa Telaga Sari Tanjung Morawa yang memeriksakan kadar Kolesterol di dapat hasil pemeriksaan kadar kolesterol yang normal sebanyak 74 orang (72%) dan kadar kolesterol yang di atas normal sebanyak 29 orang (28%).

KESIMPULAN

Setelah dilakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat di desa Dagang Kerawan pada tanggal 23 September 2021 di Kantor Kepala Desa Dagang Kerawan Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang dapat disimpulkan bahwa masih banyak masyarakat belum mengetahui keadaan kesehatannya dan setelah dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan tingkat pengetahuan masyarakat meningkat dan mengetahui kondisi kesehatannya.

SARAN

- Perlu di lakukan kegiatan pengabdian masyarakat secara berkelanjutan dengan melakukan kerja sama dengan instansi terkait.
- Kepada pihak institusi Poltekkes kemenkes Medan agar mengalokasikan dana secara rutin agar dosen dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat secara rutin.
- Kepada masyarakat agar dapat menjaga pola makan hidup sehat dan teratur dan rajin berolah raga agar terhindar dari berbagai penyakit.
- Kepada penentu kebijakan di diharapkan bersedia menerima pelaksanaan Pengabdian Masyarakat berupa penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan setiap 6 bulan sekali agar program pemerintah menuju Indonesia sehat dapat terwujud.
- Bagi warga yang berusia diatas 40 tahun agar selalu melakukan pemeriksaan darah di laboratorium kesehatan terutama untuk pemeriksaan kadar Hb, kadar gula darah,

kadar asam urat dan kadar kolesterol minimal 6 bulan sekali

DAFTAR PUSTAKA

Baron. 1991. *Kapita Selekta Patologi Klinik*.

Buku EGC:

Kedokteran Jakarta Hoffbrand, 2011. *Kapita Selekta*

Mohammad Sadikin. 2001. *Biokimia Darah*. Widy Medika: Jakarta

Dahlan, M. S. 2009. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. 4 ed. Jakarta: Salemba Medika.

Depkes, 2006, Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi, <https://agus34drajat.files.wordpress.com/2010/10/pedoman-penemuan-dantatalaksana-hipertensi1>.

Gray, H. H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Dan Simpson, I.A., 2005, Kardiologi : Lecture Notes, 4, Erlangga, Jakarta,

Guyton, A. C., 2016, Guyton and Hall, 13, Elsevier, Philadelphia, H.Tandra, 2009, Kiss Diabetes Goodbye, Jaring Pena Surabaya

Murray, R. K., 2009, Biokimia Herper, 27, Buku Kedokteran EGC, Jakarta